Colecția CAIETE EXPERIENȚIALE

Colecție apărută sub îngrijirea Prof. Dr. Iolanda Mitrofan

Adrian Nuță

COMUNICAREA.
Chipuri, umbre şi măşti

Editura SPER
Colecția Caiete Experiențiale Nr. 26
Bucureşti, reeditare 2009

© 2005, 2009 Editura SPER – SPER CONS EDIT SRL
ISBN 973-8383-27-7
Toate drepturile sunt rezervate Editurii SPER.
Nici o parte a lucrării nu poate fi copiată, tradusă sau reprodusă în orice fel fără acordul scris al editurii.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României

NUŢĂ, ADRIAN

Comunicarea: chipuri, umbre şi măşti / Adrian Nuţă. - Bucureşti: Editura S.P.E.R., 2005
ISBN 973-8383-27-7

159.923

Difuzare – Editura SPER
Bdul. Chişinău 12, Sect. 2, Bucureşti
Tel/Fax: 031.104.35.18
Culegere computerizată: Camelia Dumitru
Tehnoredactare şi copertă: Mădălina Cîmpeanu-Ştefănescu

Cuprins:

CAPITOLUL I. CONTRIBUȚIILE A.T. (ANALIZA TRANZACȚIONALĂ) 7
1. Introducere în A.T. 7
2. Viziunea asupra personalității 12
3. Viziunea asupra patologiei 26
4. Tranzacțiile 31
5. Stroke 34
6. Structurarea timpului 39
7. Scenariile de viață 45
8. Pozițiile de viață 52
9. Injoncțiunile 55
10. Stiluri regizorale 65
11. Devize, antidoturi şi miniscenarii 71
12. Sentimente parazite şi timbre psihologice 79
CAPITOLUL II. CONTRIBUȚIILE N.L.P. (PROGRAMAREA NEURO-LINGVISTICĂ) 86
1. Harta realității 86
2. Filtrele 89
3. Magia neagră a etichetelor 94
CAPITOLUL III. CONTRIBUȚIILE PSIHANALIZEI 104
1. Mecanismele de apărare ale Eului (MA) 104
2. Deplasarea 116
3. Formațiunea reacțională 120
4. Introiecția 122
5. Raționalizarea 125
6. Proiecția 128
7. Alte mecanisme de apărare 148

CAPITOLUL IV. LEGILE COMUNICĂRII EMOȚIONALE 164
1. Comunicarea onestă nu implică o judecată a celuilalt 169
2. Emoțiile nu au caracter moral 172
3. Emoțiile pot fi integrate cu aspectele mentale şi volitive ale ființei 173
4. Exprimarea emoțională este necesară 174
5. Cu anumite excepții, emoțiile trebuie exprimate atunci când sunt experimentate 178

Bibliografie selectivă 181